

Fyrtårnet Retræte- Nyhedsbrev januar 2026



Kære venner af Fyrtårnet Retræte

Allerførst ønsker vi alle et godt nytår! Tak til jer som har opmuntret os, deltaget eller afholdt egne arrangementer i løbet af 2025.

Godt inde i det nye år, kigger vi tilbage på 2025 med glæde over de mange som har besøgt stedet. Udover vores egne temaretræter, pilgrimsretræte, mande-/kvinderetræte, stilledage og øvrige arrangementer, var- og er der- også et tiltagende ønske fra mange, om at afholde deres egne retræter på stedet. Nye behov opstår, og vi ønsker at gribe de muligheder for at være en fredens oase.

I en tid hvor verden bliver mere og mere uforudsigelig, og tilværelsen kan føles som en labyrint for mange, kan vore retrætesteder være 'åndehuller', som hjælper med til at forenkle og fokusere på det væsentlige i livet.

Den såkaldte 'Sindsro-bøn', har været en inspirationskilde for os, og fulgt os, på flere af vores retræter. En påmindelse- og øvelse i- at leve et liv hvor vi erkender at afmagten og ansvaret må være i dialog med hinanden.

*'Gud, giv mig sindsro til at acceptere det jeg ikke kan ændre,
mod til at ændre det jeg kan, og visdom til at se forskellen'.*

Samarbejde

Det har været en glæde at samarbejde med andre retrætesteder i DK. På 'Himmelske dage' (kirkernes folkemøde), havde vi glæden af sammen, at præsentere vores forskellige retrætesteder på en stand i Silkeborg. Vi var alle enige om at fortsætte dette fællestiltag i Hillerød i 2028.

Renovering

2025 var præget af en større renovering af vores indgangsparti. Vi har nu skabt en funktionelt indgang til Fyrtårnet, foruden et samtalerum med skøn udsigt over havet. Derudover har vi fået nyt glashegn og lagt nye trædesten på stien.

Arbejdslørdag

Lørdag den 20.juni vil vi arrangere en arbejdsdag, for dem som har lyst til at give en hånd med til vedligehold. Der vil være behov for maling, slibning/oliering af møbler, havearbejde, forårsrengøring m.m. Vi vil selvfølgelig sørge for mad og drikke, hygge og godt fællesskab. Du kan sms'e/ringe til enten Susanne (2347 2747) eller John (2347 3747) hvis du ønsker at give en hånd med.

Stilledage

I 2026 udvider vi vores stilledage-koncept (se <https://www.fyrtaarnet.org/event-details/stilledage-4>). Vores oplevelse er, at mange har været glade for at have deres egen 'retreat', men med en god ramme for dagen, hvor vi tilbyder morgen- og aftenmeditation, kaffe/kage og socialt samvær om eftermiddagen og mulighed for en samtale med en af 'husfolkene' undervejs. Prisen pr. døgn er kr. 375,- (egen forplejning).

Fremadrettet vil vi forsøge at have stilledage spredt over hele året.

Særligt fokus på forældre til børn med særlige behov

De sidste år har vi indledt et samarbejde med Dorthe Stieper, pårørendevejleder og mentor i 'peer-støtte' og tilværelsespsykologi, samt forfatter og podcastvært. Det har været berigende at give forældre et døgn med ro, forkælelse og inspiration til at 'cope' med hverdagen. I 2026 afholder vi et sådan døgn 13.-14. marts. Læs mere om Dorthe og arrangementet på vores hjemmeside eller på Dorthes egen hjemmeside: <https://www.dorthestieper.dk/retreat-for-foraeldre-til-boern-med-saerlige-behov-og-psykisk-saarbarhed/>

Bookninger

For dem som gerne vil leje stedet, anbefaler vi at være ude i god tid, især hvis man ønsker en weekend. Se priser og praktiske informationer samt kontrakt på vores hjemmeside <https://www.fyrtaarnet.org/udleje>. Kontakt os for ledige tider.

Stilhedens gave- og udfordring

Vi møder ofte mennesker som udtrykker frygten for stilhed, og synes at det virker skræmmende, eller i hvert fald ubehageligt at skulle være på en retræte, hvor man er stille en stor del af tiden.

Men! stilheden kan blive en øvelse i tillid. En faste fra egne ord og meninger, og en oplevelse af at få bedre kontakt indad-udad-og opad!

Her kan den gode stilhed vise vej til 'den stille stemme' i vores indre, hvor skaberen hvisker med kærlighedens og håbets stemme; 'Du er aldrig alene'.

Alt godt og VELKOMMEN i 2026

